

Historische Medaille für TSV-Talent

Triathlon: Der 15-jährige Stig Rudolph holt in Goch DM-Bronze in der Jugend B und als Zugabe folgt Team-Gold

Jens Lohse

Goch. Das war selbst Emily Lucy Köpper und Fabio Schönfeld nicht gelungen. Zum ersten Mal in der Vereinsgeschichte durfte der Triathlon-Nachwuchs des TSV 1880 Zwötzen bei einer deutschen Meisterschaft eine Einzelmedaille bejubeln. Dieses Meisterstück lieferte Stig Rudolph bei den nationalen Titelkämpfen der B-Jugend in Goch an der holländischen Grenze ab.

Der 15-Jährige, dessen Haupttrainer Stefan Kneisel ist, musste nach 400 m Schwimmen, 10 km Radfahren und 2,5 km Laufen Phil Pfeifer (LTV Erfurt) und Birk Bült (SC Neubrandenburg) den Vortritt las-

sen. Mit nur 15 Sekunden Rückstand auf den Sieger reichte es für den Neuntklässler aus der Untermaßhäuser Otto-Dix-Regelschule zu Bronze. „Mein Ziel war eine Top-Ten-Platzierung. Dass es so gut läuft, damit konnte ich nicht rechnen. Die Tagesform hat gestimmt. Ich bin überglücklich“, strahlte Stig Rudolph, der nach dem Schwimmen als Siebter aus dem Wasser gestiegen war und nach dem Radfahren in der Spitzengruppe nach dem letzten Wechsel zwischenzeitlich die Führung übernommen hatte.

„Ich hatte schon vor dem Absteigen vom Rad die Schuhe ausgezogen. Das hat mir eine große Zeitersparnis beim Wechsel zum Lau-

fen beschert“, erklärte der 15-Jährige, der sich auf der Strecke aber zunächst von drei Wettbewerbern überholen lassen musste.

„Der erste Kilometer war ziemlich hart. Ich habe versucht, an den ersten Drei dranzubleiben, den Rückstand zumindest nicht zu groß werden zu lassen. Dann habe ich mich stabilisiert und bin 400 Meter vor dem Ziel wieder auf Rang drei vorgestoßen.“ Weil Favorit Phil Pfeifer gewann und Jonathan Heineemann (HSV Weimar) Zehnter wurde, reichte es für den Thüringer Triathlonverband auch noch zum Titel in der Mannschaftswertung.

Hannes Ruhnke als 25., Paul Adelt als 33. und Markus Krietzsch

als 51. komplettierten das starke Abschneiden der Zwötzener B-Jugendlichen, die sich gemeinsam nach den Trainingsplänen von Landestrainer Tom Eismann auf die Meisterschaften vorbereitet hatten.

Schon früh hatte Stig Rudolph mit der sportlichen Betätigung begonnen. „In der Zwötzener Grundschule leitete Ingo Kuschicke unsere Schulsport-AG und hat mich irgendwann einmal zum Probetraining geschickt. Ich bin dabei geblieben“, sagte der 15-Jährige, der in der Folge jeden Schulcrosslauf gewann und auch als Triathlet immer stärker auf sich aufmerksam machte. Zuletzt feilte er besonders am Schwimmen, was sich nun auszahlte.



Stig Rudolph holt und gewann mit dem Thüringer Team. JENS LOHSE